



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Toussaint, Michel

□□: Jesus-Haus Gemeinde

□□: 170

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:13

□□: 9.83 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 211)

□□□□□/□: 140 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 26(of 26)

□□□□□□□: 43:54