



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ertel, Frank

□□: Mühlhäuser Laufwölfe

□□: 212

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:13:57

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 211)

□□□□□/□: 141 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 55:28