



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Ertel, Frank

□□: Mühlhäuser Laufwölfe  
□□: 212

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:13:57

□□: 10.14 km/h  
□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 211)

□□□□□/□: 141 (of 156)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 55:28