



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

Kajüter, Burkhard

□□: .

□□: 42

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:23:47

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 1)

□□□□□/□: 1 (of 1)

□□□□□□: 4:23:47

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 4:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	56:12	5:27	1	-	1	-	10.30	56:12	5:27	1	-	1	-
Amelinghausen	13.80	1:24:06	6:05	1	-	1	-	24.10	2:20:18	5:49	1	-	1	-
Schwindebeck	9.40	1:05:20	6:57	1	-	1	-	33.50	3:25:38	6:08	1	-	1	-
Sülzwiesen	8.70	58:09	6:41	1	-	1	-	42.20	4:23:47	6:15	1	-	1	-