



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

Wieser, Katharina

□□: Natural Bodystyling

□□: 117

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 92)

□□□□□/□: DNF (of 23)

□□□□□□: 9:51:19

□□□□□: DNF(of 3)

□□□□□□□: 11:54:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Südergellersen	10.30	1:14:11	7:12	3	11:26	22	18:21	10.30	1:14:11	7:12	3	11:26	22	18:21	
Amelinghausen	13.80	1:56:07	8:24	3	35:53	22	45:29	24.10	3:10:18	7:53	3	47:19	22	59:17	
Schwindebeck	9.40	1:32:40	9:51	3	34:10	22	43:03	33.50	4:42:58	8:26	3	1:21:29	23	1:36:36	
Bispingen	8.90	1:35:56	10:46	3	37:57	23	49:13	42.40	6:18:54	8:56	3	1:59:26	23	2:24:54	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	