



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

Team Frischmuth

□□□: 12:00:19

□□: 213

□□: 8.33 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

□□□□□: 10 (of 15)

□□□□□□: 8:59:34

□□□□:

□□□□□: 10(of 15)

2er Staffel

□□□□□□□: 8:59:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Overhaverbeck	53.20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59	53.20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59
Sülzwiesen	46.80	4:14:09	5:25	3	17:43	3	17:43	100.00	12:00:19	7:12	10	3:00:45	10	3:00:45