



# 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

Rat Pack

□□: 211

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

□□□□:

2er Staffel

□□□: 9:09:41

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□: 2 (of 15)

□□□□□□: 8:59:34

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 8:59:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Overhaverbeck	53.20	5:00:11	5:38	1	-	1	-	53.20	5:00:11	5:38	1	-	1	-
Sülzwiesen	46.80	4:09:30	5:19	2	13:04	2	13:04	100.00	9:09:41	5:29	2	10:07	2	10:07