



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

Superior 100

□□: 212

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

□□□□:

2er Staffel

□□□: 10:19:05

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□: 3 (of 15)

□□□□□□: 8:59:34

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 8:59:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Overhaverbeck	53.20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59	53.20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59
Sülzwiesen	46.80	5:13:55	6:42	7	1:17:29	7	1:17:29	100.00	10:19:05	6:11	3	1:19:31	3	1:19:31