



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

Golden runners

□□□: 10:19:09

□□: 208

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

□□□□□: 4 (of 15)

□□□□□□: 8:59:34

□□□□:

□□□□□: 4(of 15)

2er Staffel

□□□□□□□: 8:59:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Overhaverbeck	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07	53.20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07
Sülzwiesen	46.80	5:03:51	6:29	5	1:07:25	5	1:07:25	100.00	10:19:09	6:11	4	1:19:35	4	1:19:35