



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

Laufwerk Hamburg

□□□: 10:37:35

□□: 209

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

□□□□□: 6 (of 15)

□□□□□□: 8:59:34

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

2er Staffel

□□□□□□□: 8:59:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Overhaverbeck	53.20	5:19:54	6:00	6	19:43	6	19:43	53.20	5:19:54	6:00	6	19:43	6	19:43
Sülzwiesen	46.80	5:17:41	6:47	8	1:21:15	8	1:21:15	100.00	10:37:35	6:22	6	1:38:01	6	1:38:01