



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

Blind date

□□□: 11:38:04

□□: 216

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

□□□□□: 8 (of 15)

□□□□□□: 8:59:34

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

2er Staffel

□□□□□□□: 8:59:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Overhaverbeck	53.20	5:35:22	6:18	7	35:11	7	35:11	53.20	5:35:22	6:18	7	35:11	7	35:11
Sülzwiesen	46.80	6:02:42	7:45	12	2:06:16	12	2:06:16	100.00	11:38:04	6:58	8	2:38:30	8	2:38:30