



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

□□□□

Die Ultra-Grünschnäbel

□□□: 11:45:31

□□: 204

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□: 100.00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

□□□□□: 9 (of 15)

□□□□□□: 8:59:34

□□□□:

□□□□□: 9(of 15)

2er Staffel

□□□□□□□: 8:59:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Overhaverbeck	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52	53.20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52
Sülzwiesen	46.80	5:48:28	7:26	10	1:52:02	10	1:52:02	100.00	11:45:31	7:03	9	2:45:57	9	2:45:57