



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Menz, Steffen

□□: Connectet Runners

□□: 182

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:19

□□: 13.76 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 86)

□□□□□/□: 6 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 52:19