



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

**Siemon, Thomas**

□□: SV Blau-Weiss90 Creuzburg

□□: 112

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:24

□□: 13.24 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 86)

□□□□□/□: 12 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 52:54