



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Rudolf, Martin

□□: Erfurt

□□: 95

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:33

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 86)

□□□□□/□: 20 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 43:34