



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Nehrig, Jörg

□□: Eisenach

□□: 78

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:43

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 86)

□□□□□/□: 21 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 51:56