



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Adams, Ralph

□□□: 1:00:27

□□: 215

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 86)

Erfurter Waldlauf

□□□□□/□: 34 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□:

□□□□□: 6(of 14)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 51:56