



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Hettstedt, Marco

□□: Drei Gleichen

□□: 193

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:47

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 86)

□□□□□/□: 38 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 53:15