



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Volkman, Dirk

□□: Gotha

□□: 123

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:31

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 86)

□□□□□/□: 49 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 52:19