



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 111

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:24

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 86)

□□□□□/□: 53 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 54:34