



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Henze, Ingo

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 40

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:34

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 86)

□□□□□/□: 54 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 51:56