



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Wölfel, Roland

□□: Sonntagsläufer

□□: 150

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:15:43

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 86)

□□□□□/□: 74 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 59:05