



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Feuerriegel, Jens

□□: Nordhausen

□□: 28

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:20:01

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 86)

□□□□□/□: 76 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 51:56