



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□: ThwV Ilmenau

□□: 152

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:21:18

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 86)

□□□□□/□: 77 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:21:18