



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Sauer, Torsten

□□: Erfurt

□□: 172

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:22:54

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 86)

□□□□□/□: 78 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 52:19