



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Görlach, Folker

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 153

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:25:14

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 86)

□□□□□/□: 80 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:21:18