



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Nahr, Erika

□□: Erfurt

□□: 75

□□: 4.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 27:08

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 19)

□□□□□/□: 8 (of 13)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 27:08