



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Freund, Silke

□□: Bad Tennstedt

□□: 164

□□: 4.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:28

□□: 8.14 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 19)

□□□□□/□: 12 (of 13)

□□□□□□: 19:26

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 19:26