



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Zehmisch, Sylvie

□□: Erfurt

□□: 131

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 55:31

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 57)

□□□□□/□: 19 (of 57)

□□□□□□: 44:32

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 50:08