



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

□□□□

Hempel, Stephan

□□: HALFEN HIT Runners

□□: 38

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:56

□□: 13.86 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 86)

□□□□□/□: 4 (of 86)

□□□□□□: 43:34

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 51:56