



12. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 15.09.2019

□□□□

LT Altensteiner Laufmänner

□□□: 4:13:20

□□: 73

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 44.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 10)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (4x11 km) □□□□□/□: 7 (of 9)

□□□□□□: 3:00:47

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:00:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
WS 1	11.00	1:14:36	6:46	9	29:58	9	29:58	11.00	1:14:36	6:46	9	29:58	9	29:58
WS 2	11.00	54:17	4:56	3	10:55	3	10:55	22.00	2:08:53	5:51	8	40:53	8	40:53
WS 3	11.00	1:01:24	5:34	5	13:10	5	13:10	33.00	3:10:17	5:45	7	54:03	7	54:03
Gumpelstadt	11.00	1:03:03	5:43	7	18:30	7	18:30	44.00	4:13:20	5:45	7	1:12:33	7	1:12:33