



12. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 15.09.2019

□□□□

Team Betonknacker Senioren

□□□: 4:20:22

□□: 77

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 44.00 km

□□□□□/□□□: 8 (of 10)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (4x11 km) □□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 3:00:47

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:00:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
WS 1	11.00	1:01:46	5:36	6	17:08	6	17:08	11.00	1:01:46	5:36	6	17:08	6	17:08	
WS 2	11.00	1:02:14	5:39	8	18:52	8	18:52	22.00	2:04:00	5:38	7	36:00	7	36:00	
WS 3	11.00	1:10:40	6:25	9	22:26	9	22:26	33.00	3:14:40	5:53	8	58:26	8	58:26	
Gumpelstadt	11.00	1:05:42	5:58	9	21:09	9	21:09	44.00	4:20:22	5:55	8	1:19:35	8	1:19:35	