



12. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 15.09.2019

□□□□

X-Runners 1

□□□: 3:15:16

□□: 79

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□: 44.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 10)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (4x11 km) □□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 3:00:47

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:00:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
WS 1	11.00	52:12	4:44	2	7:34	2	7:34	11.00	52:12	4:44	2	7:34	2	7:34	
WS 2	11.00	44:42	4:03	2	1:20	2	1:20	22.00	1:36:54	4:24	2	8:54	2	8:54	
WS 3	11.00	51:50	4:42	2	3:36	2	3:36	33.00	2:28:44	4:30	2	12:30	2	12:30	
Gumpelstadt	11.00	46:32	4:13	2	1:59	2	1:59	44.00	3:15:16	4:26	2	14:29	2	14:29	