



12. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 15.09.2019

□□□□

X-Runners 2

□□□: 3:43:51

□□: 80

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□: 44.00 km

□□□□□/□□□: 3 (of 10)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (4x11 km) □□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 3:00:47

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:00:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
WS 1	11.00	59:03	5:22	5	14:25	5	14:25	11.00	59:03	5:22	5	14:25	5	14:25
WS 2	11.00	59:48	5:26	6	16:26	6	16:26	22.00	1:58:51	5:24	4	30:51	4	30:51
WS 3	11.00	57:49	5:15	3	9:35	3	9:35	33.00	2:56:40	5:21	4	40:26	4	40:26
Gumpelstadt	11.00	47:11	4:17	3	2:38	3	2:38	44.00	3:43:51	5:05	3	43:04	3	43:04