



12. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 15.09.2019

□□□□

ODER ?

□□□: 3:57:33

□□: 74

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□: 44.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 10)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (4x11 km) □□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 3:00:47

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:00:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
WS 1	11.00	57:18	5:12	3	12:40	3	12:40	11.00	57:18	5:12	3	12:40	3	12:40
WS 2	11.00	1:01:44	5:36	7	18:22	7	18:22	22.00	1:59:02	5:24	5	31:02	5	31:02
WS 3	11.00	1:01:12	5:33	4	12:58	4	12:58	33.00	3:00:14	5:27	5	44:00	5	44:00
Gumpelstadt	11.00	57:19	5:12	5	12:46	5	12:46	44.00	3:57:33	5:23	5	56:46	5	56:46