



12. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 15.09.2019

□□□□

Aleas Laufmänner

□□□: 4:26:58

□□: 72

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□: 44.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 10)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (4x11 km) □□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 3:00:47

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:00:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
WS 1	11.00	1:10:51	6:26	8	26:13	8	26:13	11.00	1:10:51	6:26	8	26:13	8	26:13
WS 2	11.00	1:06:48	6:04	9	23:26	9	23:26	22.00	2:17:39	6:15	9	49:39	9	49:39
WS 3	11.00	1:08:19	6:12	8	20:05	8	20:05	33.00	3:25:58	6:14	9	1:09:44	9	1:09:44
Gumpelstadt	11.00	1:01:00	5:32	6	16:27	6	16:27	44.00	4:26:58	6:04	9	1:26:11	9	1:26:11