



24. Weinberg-OL  
Wörrstadt / 16.06.2019

□□□□

John, Luis

□□: TGM Budenheim

□□□: 50:05

□□□□: 8:31 min/km

□□: 5.88 km / 12 □□

□□□□:

Herren -18

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 50:05

□□: -

□□□□

□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□	□□	□□
	□□	-	-	%	□□	-	-	%
1 (107)	4:11	2	0:36	16.7	4:11	2	0:36	16.7
2 (113)	1:15	1	-	-	5:26	1	-	-
3 (102)	5:07	2	0:27	9.6	10:33	2	0:08	1.3
4 (103)	4:29	1	-	-	15:02	1	-	-
5 (104)	2:46	2	0:26	18.6	17:48	1	-	-
6 (106)	1:09	2	0:04	6.2	18:57	1	-	-
7 (118)	2:00	1	-	-	20:57	1	-	-
8 (126)	8:50	1	-	-	29:47	1	-	-
9 (120)	3:07	2	0:06	3.3	32:54	1	-	-
10 (129)	5:50	1	-	-	38:44	1	-	-
11 (132)	6:33	2	0:07	1.8	45:17	1	-	-
12 (100)	4:06	1	-	-	49:23	1	-	-
□□	0:42	2	0:01	2.4	50:05	1	-	-