



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

SV Blau Weiß 90 Creuzburg

□□□: 3:49:14

□□: 15

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 11 (of 15)

□□□□□□: 2:39:20

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:39:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ifta	11.90	1:08:27	5:45	9	26:28	13	26:28	11.90	1:08:27	5:45	9	26:28	13	26:28
Buchenau	11.70	52:44	4:30	5	8:56	6	8:56	23.60	2:01:11	5:08	8	35:24	10	35:24
Frankenroda	9.40	56:41	6:01	10	20:00	14	20:00	33.00	2:57:52	5:23	9	52:39	13	52:39
Uferstraße in Tre	9.20	51:22	5:35	8	17:15	10	17:43	42.20	3:49:14	5:25	9	1:09:54	11	1:09:54