



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Die Mädels

□□□: 3:49:35

□□: 1

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 13 (of 15)

□□□□□□: 2:39:20

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 3:09:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Ifta | 11.90 | 59:45 | 5:01 | 2 | 6:23 | 11 | 17:46 | 11.90 | 59:45 | 5:01 | 2 | 6:23 | 11 | 17:46 |
| Buchenau | 11.70 | 1:01:34 | 5:15 | 2 | 6:53 | 12 | 17:46 | 23.60 | 2:01:19 | 5:08 | 2 | 13:16 | 11 | 35:32 |
| Frankenroda | 9.40 | 49:04 | 5:13 | 2 | 9:26 | 8 | 12:23 | 33.00 | 2:50:23 | 5:09 | 2 | 22:42 | 10 | 45:10 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 59:12 | 6:26 | 2 | 17:43 | 14 | 25:33 | 42.20 | 3:49:35 | 5:26 | 2 | 40:25 | 13 | 1:10:15 |