



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Die Mädels

□□□: 3:49:35

□□: 1

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 13 (of 15)

□□□□□□: 2:39:20

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 3:09:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ifta	11.90	59:45	5:01	2	6:23	11	17:46	11.90	59:45	5:01	2	6:23	11	17:46
Buchenau	11.70	1:01:34	5:15	2	6:53	12	17:46	23.60	2:01:19	5:08	2	13:16	11	35:32
Frankenroda	9.40	49:04	5:13	2	9:26	8	12:23	33.00	2:50:23	5:09	2	22:42	10	45:10
Uferstraße in Tre	9.20	59:12	6:26	2	17:43	14	25:33	42.20	3:49:35	5:26	2	40:25	13	1:10:15