



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Laufende Verfahren Wartburgkreis □□□: 4:24:33

□□: 12

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 15 (of 15)

□□□□□□: 2:39:20

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Mixstaffel

□□□□□□□: 2:50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ifta	11.90	1:21:46	6:52	3	34:45	15	39:47	11.90	1:21:46	6:52	3	34:45	15	39:47
Buchenau	11.70	1:03:07	5:23	3	12:21	14	19:19	23.60	2:24:53	6:08	3	47:06	15	59:06
Frankenroda	9.40	1:06:20	7:03	3	27:45	15	29:39	33.00	3:31:13	6:24	3	1:14:51	15	1:26:00
Uferstraße in Tre	9.20	53:20	5:47	2	19:41	12	19:41	42.20	4:24:33	6:16	3	1:34:32	15	1:45:13