



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Klub der Magischen Miesmuschel

□□□: 2:50:01

□□: 13

□□: 14.82 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 3 (of 15)

□□□□□□: 2:39:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Mixstaffel

□□□□□□□: 2:50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Ifta	11.90	47:01	3:57	1	-	3	5:02	11.90	47:01	3:57	1	-	3	5:02
Buchenau	11.70	50:46	4:20	1	-	4	6:58	23.60	1:37:47	4:08	1	-	3	12:00
Frankenroda	9.40	38:35	4:06	1	-	3	1:54	33.00	2:16:22	4:07	1	-	4	11:09
Uferstraße in Tre	9.20	33:39	3:39	1	-	1	-	42.20	2:50:01	4:01	1	-	3	10:41