



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

0000

Die grimmigen Vier

000: 3:18:34

00: 6

00: 12.75 km/h

0000: 4:43 min/km

00: 42.20 km

Staffel

00000: 6 (of 15)

000000: 2:39:20

0000:

00000: 4(of 10)

Männerstaffel

0000000: 2:39:20

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Ifta	11.90	50:41	4:15	4	8:42	5	8:42	11.90	50:41	4:15	4	8:42	5	8:42
Buchenau	11.70	54:39	4:40	7	10:51	8	10:51	23.60	1:45:20	4:27	5	19:33	6	19:33
Frankenroda	9.40	51:14	5:27	8	14:33	11	14:33	33.00	2:36:34	4:44	5	31:21	7	31:21
Uferstraße in Tre	9.20	42:00	4:33	6	7:53	8	8:21	42.20	3:18:34	4:42	4	39:14	6	39:14