



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

0000

Die flinken Heldrasteiner

000: 3:21:05

00: 3

00: 12.53 km/h

0000: 4:46 min/km

00: 42.20 km

Staffel

00000: 7 (of 15)

000000: 2:39:20

0000:

00000: 5(of 10)

Männerstaffel

0000000: 2:39:20

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Ifta	11.90	57:48	4:51	7	15:49	9	15:49	11.90	57:48	4:51	7	15:49	9	15:49
Buchenau	11.70	54:25	4:39	6	10:37	7	10:37	23.60	1:52:13	4:45	7	26:26	9	26:26
Frankenroda	9.40	46:04	4:54	4	9:23	6	9:23	33.00	2:38:17	4:47	6	33:04	8	33:04
Uferstraße in Tre	9.20	42:48	4:39	7	8:41	9	9:09	42.20	3:21:05	4:45	5	41:45	7	41:45