



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Karo Mühlhausen/ Büttstedt

□□□: 3:23:37

□□: 8

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 8 (of 15)

□□□□□□: 2:39:20

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:39:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ifta	11.90	53:22	4:29	5	11:23	6	11:23	11.90	53:22	4:29	5	11:23	6	11:23
Buchenau	11.70	51:05	4:21	4	7:17	5	7:17	23.60	1:44:27	4:25	4	18:40	5	18:40
Frankenroda	9.40	47:23	5:02	5	10:42	7	10:42	33.00	2:31:50	4:36	4	26:37	6	26:37
Uferstraße in Tre	9.20	51:47	5:37	9	17:40	11	18:08	42.20	3:23:37	4:49	6	44:17	8	44:17