



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Wartburg-Sparkasse

□□□: 3:24:04

□□: 10

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 9 (of 15)

□□□□□□: 2:39:20

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:39:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ifta	11.90	53:39	4:30	6	11:40	8	11:40	11.90	53:39	4:30	6	11:40	8	11:40
Buchenau	11.70	56:49	4:51	8	13:01	10	13:01	23.60	1:50:28	4:40	6	24:41	8	24:41
Frankenroda	9.40	53:50	5:43	9	17:09	13	17:09	33.00	2:44:18	4:58	7	39:05	9	39:05
Uferstraße in Tre	9.20	39:46	4:19	5	5:39	6	6:07	42.20	3:24:04	4:50	7	44:44	9	44:44