



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Wartburg-Sparkasse

□□□: 3:24:04

□□: 10

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 9 (of 15)

□□□□□□: 2:39:20

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:39:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Ifta | 11.90 | 53:39 | 4:30 | 6 | 11:40 | 8 | 11:40 | 11.90 | 53:39 | 4:30 | 6 | 11:40 | 8 | 11:40 |
| Buchenau | 11.70 | 56:49 | 4:51 | 8 | 13:01 | 10 | 13:01 | 23.60 | 1:50:28 | 4:40 | 6 | 24:41 | 8 | 24:41 |
| Frankenroda | 9.40 | 53:50 | 5:43 | 9 | 17:09 | 13 | 17:09 | 33.00 | 2:44:18 | 4:58 | 7 | 39:05 | 9 | 39:05 |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 39:46 | 4:19 | 5 | 5:39 | 6 | 6:07 | 42.20 | 3:24:04 | 4:50 | 7 | 44:44 | 9 | 44:44 |