



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

**Spangenberg, Andreas**

□□□: 1:30:37

□□: 1. Eichsfelder Sportclub

□□: 13.90 km/h

□□: 264

□□□□: 4:17 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 1 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 1 (of 52)

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:30:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	51:09	4:22	1	-	1	-	11.70	51:09	4:22	1	-	1	-
Uferstraße in Tre	9.40	39:28	4:11	1	-	1	-	21.10	1:30:37	4:17	1	-	1	-