



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Montag, Andreas

□□□: 3:51:12

□□: SV Normania Treffurt

□□: 10.90 km/h

□□: 134

□□□□: 5:29 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 28 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 25 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 3:51:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	59:56	5:02	1	-	23	11:56	11.90	59:56	5:02	1	-	23	11:56	
Buchenau	11.70	1:02:18	5:19	1	-	30	14:42	23.60	2:02:14	5:10	1	-	24	25:59	
Frankenroda	9.40	52:07	5:32	1	-	28	12:52	33.00	2:54:21	5:16	1	-	25	38:51	
Uferstraße in Tre	9.20	56:51	6:10	1	-	34	15:57	42.20	3:51:12	5:28	1	-	25	51:24	