



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Groß, Chris

□□: Eisenach

□□: 211

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:42:00

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 72)

□□□□□/□: 11 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:35:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	57:13	4:53	2	3:29	9	6:04	11.70	57:13	4:53	2	3:29	9	6:04
Uferstraße in Tre	9.40	44:47	4:45	2	3:08	12	5:19	21.10	1:42:00	4:50	2	6:37	11	11:23