



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Reinz, Michael

□□□: 3:59:37

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 10.52 km/h

□□: 111

□□□□: 5:41 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 38 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 34 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:18:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	57:52	4:51	3	0:43	17	9:52	11.90	57:52	4:51	3	0:43	17	9:52	
Buchenau	11.70	1:03:47	5:27	6	8:43	33	16:11	23.60	2:01:39	5:09	3	8:51	22	25:24	
Frankenroda	9.40	57:07	6:04	9	14:38	38	17:52	33.00	2:58:46	5:25	6	23:29	31	43:16	
Uferstraße in Tre	9.20	1:00:51	6:36	8	17:42	38	19:57	42.20	3:59:37	5:40	8	41:11	34	59:49	