



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Reinz, Michael

□□□: 3:59:37

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 10.52 km/h

□□: 111

□□□□: 5:41 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 38 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 34 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:18:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ifta | 11.90 | 57:52 | 4:51 | 3 | 0:43 | 17 | 9:52 | 11.90 | 57:52 | 4:51 | 3 | 0:43 | 17 | 9:52 | |
| Buchenau | 11.70 | 1:03:47 | 5:27 | 6 | 8:43 | 33 | 16:11 | 23.60 | 2:01:39 | 5:09 | 3 | 8:51 | 22 | 25:24 | |
| Frankenroda | 9.40 | 57:07 | 6:04 | 9 | 14:38 | 38 | 17:52 | 33.00 | 2:58:46 | 5:25 | 6 | 23:29 | 31 | 43:16 | |
| Uferstraße in Tre | 9.20 | 1:00:51 | 6:36 | 8 | 17:42 | 38 | 19:57 | 42.20 | 3:59:37 | 5:40 | 8 | 41:11 | 34 | 59:49 | |