



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Kupfer, Jörg

□□: DAV Weimar

□□: 160

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:03:20

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 75)

□□□□□/□: 36 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 2:59:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	1:03:30	5:20	7	14:51	31	15:30	11.90	1:03:30	5:20	7	14:51	31	15:30	
Buchenau	11.70	1:04:09	5:28	7	16:33	35	16:33	23.60	2:07:39	5:24	7	31:24	33	31:24	
Frankenroda	9.40	56:32	6:00	7	17:17	37	17:17	33.00	3:04:11	5:34	7	48:41	37	48:41	
Uferstraße in Tre	9.20	59:09	6:25	6	18:15	36	18:15	42.20	4:03:20	5:45	7	1:03:32	36	1:03:32	