



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Gasa, Carola

□□□: 4:11:33

□□: SV Mihla

□□: 10.07 km/h

□□: 158

□□□□: 5:58 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 42 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 8)

□□□□□□: 3:28:42

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:28:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06	11.90	1:06:46	5:36	3	6:44	5	10:06	
Buchenau	11.70	1:11:24	6:06	3	13:32	5	14:45	23.60	2:18:10	5:51	3	20:16	5	24:51	
Frankenroda	9.40	56:47	6:02	3	10:21	5	10:21	33.00	3:14:57	5:54	3	30:37	5	32:56	
Uferstraße in Tre	9.20	56:36	6:09	3	12:14	5	12:14	42.20	4:11:33	5:57	3	42:51	5	42:51	